

BABES TALKING

NETWORK

empowered by the ywca

*English Newsletter On Opposite Side!

Una Hermandad de Mujeres Enfrentando Juntas al VIH

BABES Talking es una publicación mensual de BABES Network-YWCA.

Las metas de nuestra publicación son compartir información, dar publicidad a eventos y crear un foro donde las voces de las mujeres que viven con VIH/SIDA puedan ser escuchadas.

Te sugerimos que participe en la creación de esta publicación por escribiendo un cuento, entregando un pedacito de arte o haciendo una entrevista con el personal.



Qué tan lejos hemos llegado

Volumen 18 Ejemplar 2

Marzo 2010

Que está pasando

En este ejemplar, las BABES hablan sobre que tan lejos han llegado las mujeres en diferentes áreas de su vida desde que fueron diagnosticadas como VIH positivo. Lee historias de mujeres quienes han sido positivas desde hace un mes hasta más de 25 años. Cada mujer tiene un viaje único a través del estigma, la medicina, la aceptación familiar y mucho más desde haber sido diagnosticada positiva. Estamos compartiendo estas historias en honor al **Día Nacional de Concientización sobre el VIH/SIDA para Mujeres y Niñas** que se celebrará el **10 de Marzo**.

Estamos despidiendo a nuestra Consejera Angela de sus actividades diarias, pero ella espera estar involucrada con nuestro Grupo de Apoyo para Latinas. Hay una oportunidad de trabajo en las BABES como Consejera de iguales para mujeres nacidas en África.

Revisen la información en la pagina 6.

**All articles are personal stories/opinions and have not been reviewed by a medical provider or endorsed by BABES Network.*

En este ejemplar:

- Mucha más vida por vivir
- Un mes siendo positiva
- ¿Qué tan lejos he llegado en 14 años?
- Todavía en El Armario
- Siendo Positiva durante 3 Décadas
- Despidiendo a Angela
- Quince años siendo positive
- Diecinueve años siendo positive
- Retiro De Las BABES
- ¡Oportunidad de Trabajo en las
- Calendario de Marzo
- ¿Qué esta pasando en las BABES

Evento del Mes



BINGO Educativo de las BABES

Para mujeres VIH positivo
Jueves 25 de Marzo
2-4pm en las BABES

Por favor inscribete con Nicole:
206.720.5566 x 5 o
nicole@babesnetwork.org

“Tu vida vale la pena ser vivida”



Mucha más vida por vivir...Once años siendo positiva

A todas las mujeres que hoy tienen VIH quiero decirles "no están solas". Cuando por primera vez supe que tenía la enfermedad en 1999 estuve en estado de shock, aterrorizada y bajo estrés emocional además de estar muy deprimida. En lo único que podía pensar era en la muerte. Me rendí. Pensaba que mi vida estaba acabada cuando me di cuenta de que no estaba sola. Me enteré de que había medicamentos en el mercado que podían ayudarme a mantenerme sana. A todas aquellas mujeres que son VIH positivas, mantengan la cabeza en alto, infórmense sobre la enfermedad y nunca crean que todo está acabado. Tu vida vale la pena ser vivida. Lucha por la vida, la salud y la felicidad. Yo hago todo esto a diario y agradezco a Dios que aún estoy aquí. También quiero agradecer a BABES por todo el esfuerzo y la dedicación.

Sinceramente
L. Kim Ferguson



“Yo siempre quise salvar al mundo... Tal vez tengo un nuevo llamado.”

Un mes siendo positiva

¿Por cuánto tiempo has sido VIH positiva?

Un mes a partir del día de hoy. También estoy embarazada.

Personalmente, ¿cómo has crecidcambiado y aceptado el hecho de ser positiva desde la primera vez que te diagnosticaron? ¿Estás mejor/o, peor/igual desde que te diagnosticaron?

Ya he crecido. He empezado a escribir un libro para otras mujeres positivas embarazadas y me ha ayudado a curar mi bloqueo de escritor.

En cuanto a tu familia y amigos, ¿cómo han crecido, cambiado y cómo te han aceptado siendo positiva desde que fuiste diagnosticada por primera vez? ¿Son mejores/peores o iguales desde que fuiste diagnosticada?

No he tenido mucho tiempo en esto, en un mes se lo he contado a menos de 10 personas. Se lo conté a mis padres este fin de semana y le dije a una de mis mejores amigas aproximadamente dos semanas atrás. Ella lo tomó bien, lloró y luego compró un boleto para pasar una semana conmigo en el verano, una vez que el bebé haya nacido. Mi madre también está viniendo en unas semanas así que supongo que esto está logrando que la gente que forma parte de mi vida desee estar aquí para ayudarme y apoyarme. Estoy buscando una oportunidad para trabajar de voluntaria. Yo siempre quise salvar al mundo, hice mi especialización en periodismo para ayudar a la gente a entender la violencia de los adolescentes. Tal vez tengo un nuevo llamado. He perdido una amiga. Ella lo supo y llamó a mi ex cuñado, le dio mi nuevo número a la madre de mi ex novio y después me llamó para hablar sobre los nuevos rumores relacionados mí en el barrio. Le conté a la mamá de mi ex, a la cual me sentía muy cercana. En realidad, viví con ella por un año. Le dije que haga que su hijo sea diagnosticado. No he escuchado de su madre ya que no he hablado con mi amiga tampoco.

~Anónimo



“Puedes tener apoyo también, no esperes hasta que sea demasiado tarde.”

Qué tan lejos he llegado en 14 años

Cuando fui diagnosticada por primera vez hace 14 años me sentí herida, enfadada y confusa. En ese entonces pensé que ser VIH positiva significaba que moriría pronto así que me volqué a las drogas y al alcohol para olvidar el dolor que estaba sintiendo. Mi familia me apoyó desde el primer día pero aún así fue muy difícil. Estaba tomando mi medicación pero los efectos secundarios en mi cuerpo eran difíciles de tolerar. Todo a mi alrededor, amigos y familia, estaba muriendo y eso se añadía al dolor que ya sentía. Pero mi mamá, mis hijos, mis nietos y BABES fueron quienes me mantuvieron en los días difíciles. Me tomó alrededor de 9 años aceptar que soy VIH positiva pero ahora sé que eso no va a cambiar y que necesito cuidarme para mantenerme sana. He estado limpia y sobria por 3 años y medio y estoy muy orgullosa de ello. Mi medicación ha mejorado y no tengo efectos secundarios. Tomo mis medicinas cada día y me ayudan a estar fuerte y saludable. Algo que he aprendido con los años es a asegurarme de que hay un sistema de apoyo a mi alrededor. Hay doctores, consejeros, trabajadores sociales y BABES; todos están allí para ayudar. Ser capaz de aceptar la ayuda que te ofrecen puede cambiar tu vida.

A todo aquel que está teniendo sexo sin protección le digo: detente ahora. Ve a hacerte la prueba, con una persona basta para adquirir VIH, consigue condones, son gratis en todas partes. Si te importa, si tienes familia, haz algo al respecto. No tengas relaciones sexuales sin protección, protégete y protege a tu pareja.

He sido positiva por 14 años y aún estoy aquí saludable, libre de drogas, alcohol y con el apoyo que necesito. Puedes tener apoyo también, no esperes hasta que sea demasiado tarde.

Dios te bendiga,
Claretha Caldwell

TODAVIA EN EL ARMARIO (VIVIENDO EN SECRETO) Por Lita Page

La mayoría de mis amigos, colegas o compañeros de trabajo estarían muy escandalizados al saber que he estado infectada con VIH por más de 25 años y que hace cinco años tuve la fase sintomática severa del SIDA. Igualmente estarían escandalizados los compañeros de escuela de mi hijo adolescente (VIH negativo), amigos o profesores en nuestro vecindario de clase media alta, si supieran que sus papas tuvieron SIDA. Por ese motivo mantenemos nuestro estatus de VIH positivo en secreto. Mi difunto esposo, un ejecutivo bancario, fue diagnosticado con SIDA al principio de los 90's y fue el primero en guardar el secreto. El estaba tan avergonzado y horrorizado que no solo estaba enfrentando la muerte sino también la posibilidad de haberme infectado y también a nuestro hijo que tenía 18 meses. Entonces, no había un cóctel de anti-virales efectivo y el murió unos días antes del tercer cumpleaños de mi hijo.

Entonces nosotros mantuvimos nuestro estatus en secreto por miedo al prejuicio y a las historias inventadas sobre la muerte de mi esposo. Nosotros cambiamos nuestras historias. Usualmente yo mantuve que había sido leucemia pero mi hijo cambio desde ataque al corazón hasta cáncer y a veces diría hasta historias de la televisión como: “mi Papi murió en 9/11” o “él ha estado detenido en Guantánamo”.

Nos mantuvimos en secreto aun después de que desarrollé la fase sintomática severa del SIDA, hace cinco años. Con excepción de mis pocos amigos gay quienes han perdido a muchos seres queridos, nadie a mi alrededor realmente apreciaría o comprendería totalmente mi experiencia. Así que ¿por qué compartirla? Yo la comparto con quienes enfrentan enfermedades que amenazan su vida, o han perdido al esposo y comparto mi experiencia sin todos los detalles sangrientos.

Manteniendo este secreto tan oscuro puede ser entretenido. Las mujeres frecuentemente comentan sobre lo aterrizadas que están por contraer VIH. Yo asiento con la cabeza y coincido. Cuando soy forzada a revelar mi estatus en una clínica medica o dental al revelar el nombre de mis medicinas, la gente esta sorprendida de que una mujer profesional, vestida de traje, con gafas de sol de marca, llevando una computadora portátil y un blackberry está justo a pocos años de la fase sintomática severa del SIDA. Todos ellos quieren saber como adquirí VIH. Tal vez, ¿debería inventar una historia sobre eso también? La realidad de un esposo conservador y banquero Europeo que rehusó admitir que era “bisexual” podría no ser muy emocionante.

He ensayado el discurso del SIDA para un futuro pretendiente. ¿Debería hacerle un examen? “¿Cual es la peor ETS en tiempos modernos?” O una declaración: “Entre por su propio riesgo.” O un hecho divertido: todos mis esposos trataron de matarme; uno me transmitió virus de papiloma, otro me infectó con VIH y otro casi me mata de aburrimiento.

Soy muy afortunada, estoy agradecida por estar viva, sentirme bien, capaz de pagar mi Atripla (tratamiento para VIH) y que mi hijo sea VIH negativo. Todavía estamos felices de vivir en el armario y salir de ahí solo cuando queremos.

Siendo Positiva por casi 3 Décadas.

“Eso me hace saber que valgo la pena para pelear”

He sido positiva de 28 a 30 años. Hemos recorrido mucho desde esos años y todavía tenemos un largo camino que seguir.

En esos días, los trabajos que teníamos no podían pagar por las medicinas que necesitábamos, muchos de los estudios sobre el VIH eran solo dirigidos a los hombres, nosotras no podíamos visitar doctores regulares porque ellos no sabían como tratarnos, estábamos limitadas para viajar, todo era diferente. Y nuestros hijos nacieron VIH positivo. En América es una bendición que esto ya no ocurra. Hemos visto un cambio. Fuimos gloriosas entonces y todavía lo somos. Cargamos el manto de responsabilidades como mujeres por todo lado y todavía lo seguimos haciendo. Fuimos a las caminatas y estuvimos tratando de promover un cambio. Pero, la comunidad se olvidó sobre el tema VIH y mujeres. Entre la economía y las otras enfermedades tomando el frente y el centro, el tema VIH y Mujeres fue especialmente puesto hasta atrás. Hoy, necesitamos recoger nuestra lucha y llevarla por donde quiera que vayamos para despertar a nuestro Estado una vez más. Si tuviera una camiseta diciendo “Yo estuve ahí cuando pasó. Soy VIH positivo y todavía estoy aquí. ¿Caminarás conmigo? (En letras moradas sobre una camiseta blanca). ¡Yo me la pondría! Esta es mi lucha, yo no estoy avergonzada. Estoy agradecida por estar viva y por ser escogida para llevar esta carga y pasarla a Dios para rezar por mis hermanas y aún regocijarme por sus vidas si ellas las hubieran perdido por el SIDA.

Y hoy todavía hay estigma. Hemos sido positivas mas de la mitad de nuestras vidas y podrías haber pensado que ya se habría terminado, pero no. Sin embargo, debido al estigma, ahora sé quienes son mis amigos, quienes son mis BABES. Pero yo me enfrenté a las partes malas del estigma y luché para verlas cambiar. El estigma puede ser bueno porque cada vez que somos estigmatizadas nos hacemos mas fuertes, y eso me hace saber que valgo la pena para pelear porque me amo a mí misma y no permitiré que el estigma continúe.

Quiero dedicar este artículo a la cara nueva del SIDA, a esas damas a quienes amo y amaré y a nuestras hermanas y hermanos quienes dieron sus vidas por mi sobrevivencia y para la cura. Y para Dori in el cielo, tu eres mi ángel. Y esto es para todas mis BABES y para aquellas/os que han sido BABIFICADOS, donde quiera que estén en el mundo. Y quiero dar toda la gloria a mi Padre en el cielo, a través de Jesucristo, mi Rey. ¡AMEN!

Barb.

Cambios para Angela

Ángela ha estado con las BABES durante el último año y ha traído mucha alegría para todos a su alrededor. Ella esta tomando un nuevo trabajo, pero todavía espera mantenerse involucrada con el Grupo de Apoyo para Latinas y otros eventos de las BABES. ¡Le deseamos todo lo mejor!
¡Adiós Ángela!

Por Angela

Queridas BABES

Tengo trabajando en BABES un año y dos meses y la verdad ha sido una experiencia muy linda. Cuando llegas a pertenecer a BABES, vayas a donde vayas nunca dejarás de ser una BABE. Mi trabajo aquí como Consejera Bilingüe me trajo muchas satisfacciones tanto en el área profesional como a nivel personal. Tengo nuevas amigas y muchos recuerdos lindos. Ahora la vida me lleva por otro rumbo y me siento muy contenta por la decisión tomada pero un poco triste pues no nos veremos tan seguido como antes. Siempre estaré participando de los proyectos de las BABES y sobretodo espero seguir involucrada con el Grupo de Apoyo a Latinas.

Gracias a todos por su paciencia, amabilidad y risas.

Con cariño,
Angela

Querida Angela:

¡Te amamos muchísimo! Tu das mucha vida y risa a las BABES. Cada vez que entras a la oficina haces sonreír a todos a tu alrededor. Te agradecemos por todo lo que has dado a las BABES. Tú has hecho una diferencia en la vida de quienes te rodean. Nosotras extrañaremos no verte todos los días pero estamos muy felices porque todavía estarás aquí con nosotras de vez en cuando.

Con cariño,
El Personal de las BABES (Nicole, Kelly, Ronda Amelia, y Tonya)

“Hoy, necesitamos recoger nuestra lucha y llevarla por donde quiera que vayamos para despertar a nuestro Estado una vez más.”

Quince años siendo positive ~Andie

¿Por cuánto tiempo has sido VIH positiva?

Por 15 años.

¿Cómo han cambiado los medicamentos desde la primera vez en que fuiste diagnosticada?

Los medicamentos, a excepción del AZT, no existían o estaban en fase de prueba clínica cuando yo fui diagnosticada. Tener VIH era una sentencia de muerte.

¿Piensas que son mejores/peores/iguales desde que fuiste diagnosticada?

Obviamente mucho mejores! Una vez que descubrí que más medicamentos, especialmente inhibidores de proteasas, estaban disponibles inicié el tratamiento. Empecé con un tratamiento de dos drogas (Epiriv y Zerit) que sería inaudito hoy día. Tenía que tomar mis medicamentos varias veces al día y la dosis matutina me daba náuseas. En los siguientes años agregué una tercera droga, eliminé el Zerit y cambié a todos los medicamentos en una sola dosis a la hora de dormir. Sin embargo nunca he desarrollado resistencia y aún uso el Epiriv. Además el solo hecho de saber que hay tantas otras opciones de drogas en caso de que lo necesite es asombroso.

¿Cómo ha cambiado el estigma de ser una mujer VIH positiva desde que fuiste diagnosticada por primera vez?

Pienso que depende de la familia en la que estás, la región del país en la que vives, la industria en la que trabajas, tu estilo de vida personal, etc. Es como si las cosas tales como el racismo abierto están muchísimo mejor pero todavía hay mucho prejuicio, estigma oculto y actitudes escondidas. No estoy segura acerca de las mujeres específicamente; tengo la impresión de que la mayor parte de la gente todavía cree que esta es una enfermedad básicamente de hombres aunque eso esté tan lejos de la realidad.

¿Cómo ha cambiado el sistema de financiamiento desde que fuiste diagnosticada por primera vez?

No estoy segura de la financiación disponible ahora. Cuando fui diagnosticada tuvimos fondos de Ryan White para medicamentos y cada estado tuvo diferentes coberturas para consultas con doctores, laboratorio, etc.

Personalmente, ¿cómo has crecido, cambiado y aceptado el hecho de ser positiva desde la primera vez que te diagnosticaron?

¡Esto va a llenar el boletín! Para hacerlo corto; pasé mi primer año en un constante estado de terror relacionado a mi inminente muerte y depresión sobre el acortamiento de mi vida. Ahora puedo pasar días en los que olvido que tengo la enfermedad aunque tome las medicinas. O tal vez una mejor manera de decirlo sería que olvido que es la gran cosa por ejemplo que la gente de mi trabajo lo descubra, que de repente mis medicinas tengan efectos indeseados o que desarrolle resistencia a drogas. Mi crecimiento en relación a mi estado ha sido doble. Tengo una actitud diferente en relación a la gente discapacitada ya que puedo imaginar que son como yo y quieren ser tratadas como si fueran normales. Solamente que para mí es más fácil porque parezco "normal". También asumí la actitud de "la vida es corta". Disfruta cada día como si fuera el último. Es difícil de sostener esto con el paso de los años pero lo hago mejor que antes de mi diagnóstico.

¿Te estás sintiendo mejor/peor/igual desde que fuiste diagnosticada?

Mucho, muchísimo mejor. Espero vivir una vida larga y saludable. Volví a la universidad y me gradué. He madurado muchísimo.

En cuanto a tu familia y amigos, ¿cómo han crecido, cambiado y cómo te han aceptado siendo positiva desde que fuiste diagnosticada por primera vez? ¿Son mejores/peores o iguales desde que fuiste diagnosticada?

Igual. Aquellos a quienes les conté siempre han sido maravillosos. Hay una serie de personas con quienes no lo he compartido aún por razones varias. Pienso que otras se pondrían tristes y tengo miedo de que algunos me juzguen o rechacen. Para algunas sería un proceso de aprendizaje.

Diecinueve años siendo positive

¿Por cuánto tiempo has sido VIH positiva?

He sido positiva por 19 años desde el primero de febrero.

¿Cómo han cambiado las medicinas desde que fuiste diagnosticada por primera vez? ¿Son mejores/peores/iguales desde que fuiste diagnosticada?

Las medicinas han cambiado mucho y doy gracias a Dios por los que trabajan duro para hacer que ellas sean seguras para que las usemos. Gracias a mujeres y hombres que han sido parte de los estudios para que las medicinas puedan ser aprobadas. Estoy en el último cóctel que puedo tomar antes de tener que inyectarme y no creo en absoluto poder hacerlo. Cuando recién empecé a tomar medicinas tuve algunas que se debían tomar tres o cuatro veces al día. Eso no fue todo, tuve que cambiar mi dieta lo que pude o no comer. Ahora estoy tomando medicinas dos veces al día con comidas, cualquier tipo de comida. Eso es una bendición para mí. Estoy realmente cansada de tomar medicinas así que es muy necesario que se encuentre una cura. Pero si no, solo seguiré tomándolas hasta que Dios diga basta. Pienso que son mejores ahora.

¿Cómo ha cambiado el estigma de ser una mujer VIH positiva desde que fuiste diagnosticada por primera vez? ¿Es mejor/peor/igual desde que fuiste diagnosticada?

Para mí, nada ha cambiado porque aún no tenemos nada para las mujeres, todo se relaciona a hombres. Hay mujeres que aún sienten miedo de salir y hablar acerca de ser VIH positiva.

En cuanto a tu familia y amigos ¿cómo han crecido, cambiado y cómo te han aceptado siendo positiva desde que fuiste diagnosticada por primera vez? ¿Son mejores/peores o iguales desde que fuiste diagnosticada?

Mi familia es mi apoyo. Esa es una de las razones por las cuales ya no asisto a las reuniones. No tengo tiempo, tengo dos trabajos de medio tiempo y todavía ayudo a otros en mi tiempo libre. No se trata solo de mí, se trata de aquellos que están infectados ahora.

LES DEJO CON LO SIGUIENTE: DIOS ES BUENO TODO EL TIEMPO, TODO EL TIEMPO DIOS ES BUENO. ESTE ES EL DÍA, EN QUE ACTUÓ EL SEÑOR SEA NUESTRA ALEGRÍA Y NUESTRO GOZO.

~M. Brooks

“Disfruta cada día como si fuera el último.”

“Espero vivir una vida larga y saludable.”

“Es muy necesario que se encuentre una cura.”

RETIRO DE LAS BABES



El RETIRO DE LAS BABES se llevará a cabo del 9 al 11 de Julio. Este año el retiro será solo de tres días debido a limitaciones de presupuesto.
¡¡Otra vez estaremos disfrutando de la hermosa Isla de Vashon!!

Asegúrate de llamar para pedir tu solicitud. Contacta a Nicole al teléfono 206.720.5566 para mayor información.

- * Las solicitudes serán enviadas el 12 de Mayo
- * Las solicitudes deberán devolverse el 14 de Junio
- * La notificación del retiro se enviará el 21 de Junio

Haz la diferencia. ¡Trabaja para las BABES!

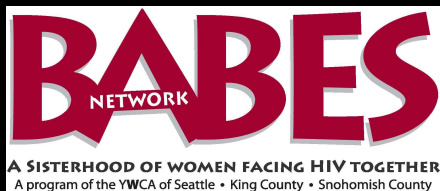
Actualmente estamos reclutando para el puesto de Consejera para mujeres nacidas en África. Esta posición de medio tiempo será responsable de proveer servicios de apoyo a nuestras participantes nacidas en África, reclutar nuevos miembros y desarrollar servicios para cubrir mejor las necesidades de las participantes.

Operando sobre el concepto de que las mujeres VIH positivo están calificadas de manera única para comprender y apoyar a otra mujer VIH positivo, las Consejeras VIH positivo de la Red de las BABES apoyan nuestra misión brindando apoyo en pares para otras mujeres VIH positivo y sus miembros de familia afectados, facilitando grupos de apoyo, eventos y retiros. Las Consejeras también realizan actividades con la comunidad como: educación para la prevención del VIH/SIDA en escuelas locales, centros de tratamiento, asilos, cárceles, iglesias, negocios y otros grupos.

Visita www.ywcaworks.org para ver la descripción completa del trabajo.

Para solicitar el trabajo:

Si estas interesada en solicitar el trabajo, llama a Amelia al teléfono 206.461.4485. A las candidatas para el puesto de trabajo se les pedirá presentar un currículum y una carta de presentación.



BABES Network-YWCA es una hermandad de mujeres que se enfrentan juntas al VIH. BABES reduce el aislamiento, promueve un sentido de poder, mejora la calidad de vida y sirve las necesidades de las mujeres que viven con el VIH y sus familias por proveer servicios de apoyo entre iguales, abogacía y educación.

Phone: 206.720.5566

Toll Free: 1.888.292.1912

Fax: 206.720.5901

1118 Fifth Avenue, Seattle WA 98101

Email: the_staff@babesnetwork.org

Event cell: 206.229.2257

Horario de la Oficina de las BABES

Lunes-Miércoles-Jueves: 11 am-5 pm

Martes: 11 am-6 pm

Viernes: 11 am-4 pm

Servicios de BABES Network-YWCA

- **Consejería de iguales**
*Apoyo de mujer VIH+ a mujer VIH+.
- **Grupos de Apoyo**
*Grupos de apoyo para mujeres VIH + cada semana, con comida y guardería, así como para grupos de mujeres y hombres VIH +.
- **Eventos y Retiros**
*Reuniones sociales divertidas que proveen una oportunidad para mujeres VIH+ y sus familias, con el propósito de formar redes de comunicación entre ellas.
- **Foros Educativos**
*Grupos educativos informativos sobre el tema de la adherencia al tratamiento de VIH y otros asuntos importantes sobre la salud.
- **Boletín *BABES Talking***
*Boletín Mensual Inglés/Español disponible mundialmente.
- **Abogacía**
* Mujeres VIH+ enseñan a otras sobre cómo negociar exitosamente sistemas gubernamentales y del cuidado de la salud, mientras que también entrenan a agencias comunitarias para servir mejor a las necesidades complejas de las mujeres.
- **HOPE Project**
*Entrenar y coordinar a mujeres y hombres VIH positivos a decir sus historias a los grupos de la comunidad local para reducir estigma y aumentar conocimiento de VIH/SIDA.

Recursos para BABES



¿Estás interesada en recibir el boletín *BABES Talking* vía correo electrónico?

Si es así entonces desde ahora puedes recibir nuestro boletín electrónico a todo color y un calendario electrónico cada mes. Puedes salvar árboles y tener nuestro boletín que te será enviado directamente por correo electrónico mensualmente.

Por favor contacta a Ronda Kimm en "cambiar a boletines electrónicos":

206.720.5566 interno 2 ó ronda@babesnetwork.org

Necesitas orientación en asuntos legales y de la política relacionada al VIH/SIDA? ¡Consulta



AIDSLEX es una herramienta para activistas, organizaciones de la comunidad, investigadores, diseñadores de políticas, periodistas, trabajadores de la salud y cualquier persona que busca un acceso rápido y fácil a un amplio rango de recursos sobre el VIH, derechos humanos y la ley. El componente central del sitio web es una base de datos de más de 2700 documentos (y en aumento) en asuntos legales y de derechos humanos relacionados al VIH/SIDA. Los temas están disponibles en uno o más de los siguientes idiomas: inglés, francés, español y ruso.



BABES Network-YWCA is located at:
 1118 Fifth Avenue, 1st Floor Seattle, WA 98101
 Phone: 206.720.5566 Toll-free: 888.292.1912
 Event Cell: 206.229.2257 Fax: 206.720.5901
www.babesnetwork.org
 Email: The_staff@babesnetwork.org

March 2010

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2 Everett Support Group/Dinner and Educational talk with Liliana 6:30-8pm @ YWCA Everett	3	4 BABES Support Group/Lunch 12-2pm @ BABES	5	6
7	8	9	10 National Women & Girls HIV/AIDS Awareness Day Co-ed Heterosexual Support Group/Dinner 6:30-8pm @ Multifaith	11 BABES Support Group/Lunch 12-2pm @ BABES	12	13
14	15	16	17	18 Third Thursday Educational Luncheon 12-12:45pm Support Group 1-2:30pm @ BABES	19	20
21	22	23	24 Co-ed Heterosexual Support Group/Dinner 6:30-8pm @ Multifaith	25 BABES Support Group/Lunch 12-2pm @ BABES Educational Bingo 2-4 pm	26	27
28	29	30	31	1 April BABES Support Group/Lunch 12-2pm @ BABES		

Coming Soon....

Please RSVP by calling us at 206.720.5566

Thursday Groups Generously Supported By:



BABES Staff/
Personal

Kelly Hill
HOPE Project Coordinator/Peer
Counselor
*Coordinadora de el proyecto
'HOPE'/Consejera*

Ronda Kimm
Advocacy Coordinator
Coordinadora de abogacía

Nicole Price
Lead Peer Counselor/
Event Coordinator
*Consejera/Coordinadora de
eventos*

Tonya Rasberry
Peer Counselor/Office
Coordinator
*Consejera/Coordinadora de
Oficina*

Amelia Vader
Program Manager
Encargada de programas

Angela Zukowski
Bilingual Peer Counselor
Consejera Bilingüe

Advisory Committee/
Comité Consultivo

Amy Benjamin
Pat Migliore
Rosemary Ryan
Julie Sarkissian

Volunteers/Voluntarios

Caroline Brown
Norma Candia
Steph Hartford
Kelly Lynch
Dora Mahan
Pat Migliore
Susan Minn
Jackie Leone Pleasant
Dan Putman
Victor Wang
Jessica Weiss
Ana Maria Xet-Mull

Everett Support Group/Dinner and Educational talk with Liliana

For HIV positive women

Tuesday, March 2nd

6:30-8pm

@ YWCA Everett

(3301 Broadway, Everett)

BABES Support Group/Lunch

For HIV positive women

Every Thursday

12-2 pm

@ BABES

Thursday, March 18th Educational Luncheon

Co-Ed Heterosexual Support Group/Dinner for HIV+ Women and Men

Negative partners welcome

Wednesday March 3rd and March 24th

6:30-8 pm

@ Multifaith Works

(115 16th Avenue, Seattle)

National Women and Girls HIV/AIDS Awareness Day

Wednesday March 10th

BABES Educational BINGO

For HIV positive women

Thursday, March 25th

2-4pm @ BABES

Grupo de Apoyo en Everett /Cena y Charla Educativa con Liliana

Para mujeres VIH positivo

Martes 2 de Marzo

6:30-8pm

en YWCA de Everett

(3301 Broadway, Everett)

Los grupos de apoyo de BABES

para mujeres VIH +

los jueves

12-2pm

@ BABES

Almuerzo Educativo - Jueves 18 de Marzo

Grupo de apoyo para mujeres y hombres heterosexuales VIH+

Y sus socios negativos

Los miércoles, 3 y 24 de marzo

6:30-8 pm

@ Multifaith Works

(115 16th Ave, Seattle)

Día Nacional de Concientización sobre el VIH/SIDA para Mujeres y Niñas

Miércoles 10 de Marzo

BINGO Educativo de las BABES

Para mujeres VIH positivo

Jueves 25 de Marzo

2-4pm en las BABES

**BABES Talking
made possible by
support from:**



WOMEN'S FUNDING ALLIANCE

**eliminating racism
empowering women**
Seattle | King | Snohomish

ywca

Ms. Foundation for Women
Building women's collective power to ignite change

Funding has been made available as a result of grant awards from the U.S. Department of Health and Human Services, Health Resources and Services Administration, and Public Health – Seattle & King County.