

BABES NETWORK TALKING

empowered by the ywca

*English Newsletter On Opposite Side!

Una Hermandad de Mujeres Enfrentando Juntas al VIH

BABES Talking es una publicación mensual de BABES Network-YWCA.

Las metas de nuestra publicación son compartir información, dar publicidad a eventos y crear un foro donde las voces de las mujeres que viven con VIH/SIDA puedan ser escuchadas.

Te sugerimos que participe en la creación de esta publicación por escribiendo un cuento, entregando un pedacito de arte o haciendo una entrevista con el personal.

En este ejemplar:

- ◆ Limpieza general
- ◆ Como puedes ayudar
- ◆ Aprendiendo a vivir al máximo
- ◆ Una mujer de Zambia – Aquí una historia de HIV
- ◆ Intimidad
- ◆ El retiro de BABES
- ◆ Calendario de abril
- ◆ ¿Qué esta pasando en las BABES?



Limpieza general: interna y externa

Volumen 19 Ejemplar 2
Primavera 2011

A la querida comunidad de las BABES:

Cuando lees este artículo probablemente ya hayas escuchado sobre la reciente crisis económica por la que está pasando BABES. Los recortes presupuestarios a los programas de BABES reducirán el 75% de nuestro presupuesto anual desde agosto del 2011. **A pesar del apoyo de la Asociación Cristiana de Jóvenes, nuestro programa no puede seguir sirviendo a más de 400 mujeres infectadas por el VIH y a las familias afectadas sin la generosidad de donantes individuales como tú.** Ahora tienes la oportunidad de asegurar que nuestros servicios básicos no se interrumpan (que las mujeres recién diagnosticadas puedan reunirse con una consejera para obtener apoyo, educación y referencias; además de lograr que BABES siga trabajando para disminuir el estigma asociado con el VIH/SIDA). **Este es un momento crítico para BABES. Creo que podemos lograr el apoyo suficiente, antes de agosto del 2011, que nos permita continuar proporcionando, a las mujeres infectadas por el VIH y a sus familias, un lugar adonde acudir para obtener apoyo de pares, actividades de extensión y promoción.**

Solicito a las personas que consideren donar \$250 como muestra de su generosidad. Necesitamos de tu ayuda, ahora más que nunca, para asegurar que las mujeres infectadas por el VIH y sus familias puedan superar las barreras que les impiden involucrarse en el cuidado médico y tomar sus medicamentos.

A sabiendas de la inseguridad económica de muchas de nosotras, quiero que sepan que hay más de una forma de hacer una donación; una promesa se puede pagar con un cheque, una tarjeta de crédito o en cuotas (mensuales, trimestrales o semestrales). Considerando la reciente amenaza a los servicios para las mujeres y familias afectadas por el VIH/SIDA, esperamos que tengas en mente hacer una donación hoy mismo. Si no estás en condiciones económicas de hacer una donación, al otro lado de la página hay un resumen de cómo marcar la diferencia en la lucha por los servicios orientados a las mujeres con sida en el estado de Washington.

Saludos cordiales,

Amelia Vader, Director del Programa

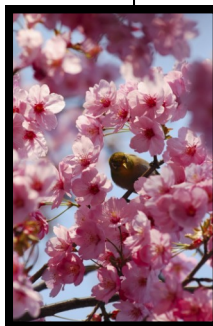
*Todos los artículos son historias/opiniones personales y no han sido revisadas por un proveedor médico ni avaladas por BABES Network.

Evento del Mes

Hará una presentación sobre las etapas de desarrollo de los jóvenes con Lisa Love de las escuelas públicas de Seattle. Esto nos preparará para ser más efectivos cuando compartamos nuestras historias con la gente joven.

**Miércoles 13 de abril.
12-2pm
RSVP**

Contacta a Ronda a la siguiente dirección de correo electrónico: ronda@babesnetwork.org o al 206.720.5566



Colecta de fondos para BABES ¡Obra burlesca y venta de pasteles!

Una tentación para tus ojos y tu paladar surge a beneficio de la red BABES, puesta en escena por 'Sisters of Perpetual Indulgence' (las Hermanas de la Perpetua Indulgencia).

También habrá tarta por pociones ya que la tarta y lo burlesco van bien juntos como... TARTA y BURLESCO. Tendremos también una rifa con premios.

Sábado 16 de abril, 8pm

The Wildrose
1021 E. Pike St, Seattle WA

“Toma tus medicinas y no dejes de tomar ni una sola dosis. Mis células-T están altas y mi carga viral ni es detectable porque estoy tomando mis medicinas todos los días.”

“Porque entonces sabrás que el diagnóstico de VIH/SIDA no es el fin de tu vida sino el principio de nuevas amistades y oportunidades.”

Limpieza general



¿Qué cosas prácticas son más difíciles de hacer debido al VIH? ¿Qué consejo puedes dar a las personas que están pasando por las mismas dificultades?
Debido a las complicaciones del VIH, mi visión se ha dañado. Tengo PML y por eso no puedo regresar a trabajar y tampoco puedo ir a la escuela. Si estas luchando contra las mismas cosas, mi consejo es tomar una día a la vez. Busca apoyo en las BABES. Mantente limpia y sobria. No bebas ni uses nada. He estado 5 meses limpia y 3 años sobria. Toma tus medicinas y no dejes de tomar ni una sola dosis. Mis células-T están altas y mi carga viral ni es detectable porque estoy tomando mis medicinas todos los días.

¿Qué cosas emocionales son más difíciles de solucionar debido al VIH? ¿Qué consejo puedes dar a las personas que están pasando por los mismos problemas?

Ser olvidadiza es una de las cosas emocionales más difíciles para mí. A veces estoy despistada y me pierdo. Esto es muy difícil para mí. Si estas pasando por lo mismo es bueno que busques consejería para las emociones que estas sintiendo. Esta primavera quiero seguir trabajando en mi sobriedad y mi tiempo sin drogas. Quiero cuidar muy bien a mi perro y a mí misma. Estoy tomando mis medicinas y lavando mi ropa. Antes no era capaz de hacer eso. Todo eso había terminado para mí. He estado creciendo. Para todos quienes están leyendo esto, espero que ustedes también continuen creciendo.

~Sophia

Limpieza general: interna y externa

Cuando pienso en la expresión "limpieza general" lo primero que me viene a la mente es mi casa. Pero cuando pienso en eso, habiendo vivido por 7 años con el VIH, significa ocuparme de cosas en mi vida que he pospuesto. Cuando me diagnosticaron no sabía el tipo de vida que tendría o si tendría alguna vida. Lo único que sabía era que tenía que criar a mis hijos lo cual significaba que tenía que cuidarme lo mejor posible para poder cumplir con esa tarea. No sabía nada sobre los medicamentos, no sabía del compromiso que sería ir a mis citas con el médico y tampoco tenía idea alguna de que la terapia de salud mental sería una bendición.

He sido muy afortunada con el VIH y no he tenido muchos achaques, pero sí he sufrido de depresión. He tenido mi cuota de fatiga y eso es algo con lo que todavía estoy luchando hoy día. Luego de que me diagnosticaran, no me veía como alguien que usaría un grupo de apoyo como un método de curación. No sé si me engañaba a mí misma o no quería cargar a alguien más con mis problemas. Fue gracias al concienzudo "cuidado" de mi médico que conocí a la red BABES; y entiendo por qué participar en un grupo de apoyo puede asustar, especialmente la primera vez, cuando hablas sobre algo que tiene tanto estigma.

Descubrí que en el grupo de apoyo podía hablar acerca de sentirme cansada todo el tiempo y sobre cómo me gustaría trabajar normalmente como todos los demás; podía hablar sobre los medicamentos que me producían efectos adversos y a los que no estaba acostumbrada —si tan sólo pudiera pasar un día sin ir al baño 17 veces, eso sería todo un logro—. En ese grupo de apoyo sentí a la aceptación de los demás, cosa que ni me había dado cuenta que tenía o necesitaba.

No hace mucho que soy positiva pero lo he sido por espacio de tiempo suficiente para saber que la curación ocurre en etapas. Si eres lo suficientemente afortunada como para encontrar el apoyo, el amor y la comodidad de un buen oyente estarás "viviendo" porque entonces sabrás que el diagnóstico de VIH/SIDA no es el fin de tu vida sino el principio de nuevas amistades y oportunidades.

~Tonya R.
Consejera par de BABES

Como puedes ayudar

Estimado miembro de la comunidad:

El personal de BABES y la Asociación Cristiana de Jóvenes tienen el compromiso de ayudar a la comunidad BABES a enfrentar estas nuevas circunstancias de la mejor manera posible. Esperamos trabajar contigo para crear una comunidad en la cual cada uno viva con dignidad y respeto, inclusive las mujeres y familias afectadas por el VIH/SIDA.

Como puedes ayudar:

HAZ UNA DONACIÓN de manera que las mujeres recién diagnosticadas tengan un lugar adonde ir a buscar educación y el apoyo de sus pares. Cualquier monto ayuda a BABES a continuar proporcionando servicios básicos de ayuda a las mujeres para que avancen en el proceso de diagnóstico. Debido a la pérdida de los recursos federales, el futuro de los programas como BABES depende de la generosidad y compasión de nuestras comunidades locales. **El mejor momento para empezar a donar o a renovar tu apoyo es hoy.** Visita el sitio web www.babesnetwork.org para donar en línea.

Ayúdanos a seguir con esta RED ESTATAL de apoyo a las mujeres con VIH/SIDA. Si eres miembro, intercambia números telefónicos o direcciones de correo electrónico con otros miembros de BABES que hayas conocido en los eventos de manera a poder seguir en contacto. ¿Consideraste alguna vez aprender cómo se dirige a un grupo de apoyo? En los próximos meses estaremos entrenando a más miembros para que sean dirigentes pares voluntarios.

Únete a PROMOTORES PARA HOPE a fin de adquirir habilidades de orador y conocimientos sobre las políticas y el financiamiento del VIH/SIDA. Estos entrenamientos podrían ayudarte a ser un mentor par voluntario o un orador del proyecto HOPE.

SOLICITA POR ESCRITO a tu senador o legislador la financiación total de la parte D del programa Ryan White y la provisión de más ayuda federal para el Programa de Asistencia de Medicamentos para el SIDA (AIDS Drug Assistance Program, ADAP).

INFÓRMATE. Inscríbete en listas de correos tales como BABES, AIDS, Alliance for Children Youth and Families y U.S. Positive Women's Network.

Espero que el apoyo de pares, la educación, las actividades de extensión y la promoción de BABES te haya ayudado, a ti o a alguien cercano, a avanzar en el proceso de diagnóstico del VIH; el futuro de nuestro programa estará en tus manos cada vez más. Para obtener información sobre las actividades de promoción puedes entrar en contacto conmigo o con otro personal de BABES. **Gracias por ser una parte tan importante de la hermandad.**

Aprendiendo a vivir al máximo

¿Cuáles son las áreas de tu vida que has pospuesto por el VIH?

He estado posponiendo la intimidad y las relaciones personales. No he sido capaz de ser honesta con la gente sobre mi estatus; no he querido que ellos lo sepan. No he sido capaz de hacer planes para la escuela ni la vida. No he estado viendo hacia el futuro por no saber que pasará. Siempre estoy esperando que venga la muerte. Siento como si he sido robada de la habilidad de tener una vida normal del todo; no sabía que era posible sentirse de esta manera hasta hoy.

¿Cómo podrias hacer una "Limpieza de Primavera" este año?

A través de aprender cómo enfrentar los asuntos relacionados con mi VIH y saber cómo esto realmente afecta mi vida y cómo reconstruirla a partir de eso. Sabiendo cuáles son mis posibilidades con las escuela y las relaciones. Tratando de encontrar confianza y la habilidad para vivir la vida al máximo.

¿Qué cosas prácticas son más difíciles de hacer debido al VIH?

Teniendo una familia. He sido afortunada y he hecho muchas cosas aún con la sentencia de muerte que recibí hace 20 años. He sido capaz de dejarme llevar; entrarle a cualquier cosa que venga sin pensar sobre ello. Pero, iendo a través de las emociones y planificar la vida en general ha sido difícil.

¿Qué consejo puedes dar a las personas que están pasando por las mismas dificultades?

Aprender que esto no es una sentencia de muerte y que hay vida después del VIH. Puedes vivir una vida completa y productiva. No tienes que limitarte en tus sueños.

¿Qué cosas emocionales son más difíciles de solucionar debido al VIH?

Aislamiento, odiarme y culparme a mí misma por haberme separado de la sociedad como un todo y darme por vencida.

¿Qué consejo puedes dar a las personas que están pasando por los mismos problemas?

Reúne toda la información que puedas para ser capaz de comprender que la vida no se ha terminado. Rodeate con otros que puedan ayudarte y amarte.

~Kimberly S.

El mejor momento para empezar a donar o a renovar tu apoyo es hoy.

“Aprender que esto no es una sentencia de muerte y que hay vida después del VIH. Puedes vivir una vida completa y productiva. No tienes que limitarte en tus sueños.”

Una mujer de Zambia – Aquí una historia de HIV

En 1986 escuché por primera vez sobre la enfermedad del SIDA. Yo vivía en Lusaka, Zambia. Para mí, era una enfermedad que nunca vendría en mi camino. Mi esposo y yo nos conocimos cuando yo tenía solo 21 años. En 1996, cuando teníamos 3 hijos, mi esposo desarrolló aftas orales. Por ese tiempo ya teníamos conocimiento considerable sobre VIH/SIDA. Cuando me dijo que el doctor que había visto en el hospital mas grande del país le había pedido hacerse la prueba del VIH, yo no me sorprendí. El día que recibió los resultados no me los enseñó sino hasta la mañana siguiente. El resultado positivo tampoco me sorprendió.

Al siguiente día, ambos fuimos a hacernos la prueba de VIH a un centro diferente y administrado por el gobierno americano. Antes de sacarnos sangre, nos dieron consejería y nos preguntaron por qué queríamos hacernos la prueba. Mientras esperábamos los resultados, nos dieron comida. Después de varias horas, un técnico nos llamó a una sala. Primero dió el resultado de mi esposo. Este fue positivo por segunda vez. Después vino mi resultado, éste también fue positivo para VIH. No mostré ninguna emoción durante los primeros dos días. Después, me cayó todo. Yo había sido fiel a mi esposo durante todo nuestro matrimonio. Siempre pensé que él también era fiel. La realidad me cayó –él me había engañado. Desarrollé mucha rabia contra él. Después de que él mejoró, yo me negué a tener contacto sexual por 4-5 meses. El consejero nos dijo que usáramos protección cada vez que tuvieramos contacto sexual. Yo me juré a mi misma que siempre lo haríamos. Mi rabia y resentimiento pasó. Yo me aseguré de ver el condon antes y después de cualquier contacto sexual. Yo le pregunté por qué había sido tan egoísta haciéndole tal cosa a toda la familia y que él nunca amó a nadie mas que así mismo. Hasta le pregunté donde había contraído el VIH. Todas las veces que pregunté, él nunca me dijo sino hasta su muerte. Con esta realidad, cada día pregunte a Dios “¿Por qué yo” entre toda la población del país? Yo había sido fiel en mi matrimonio.

Recuerdo ir llorando las siguientes 3-4 semanas en el bus hacia el trabajo. Aunque me aseguré que nadie me viera. El resultado de VIH fue lo que me acercó más a Dios. Había sido muy activa en mi iglesia y me había mantenido ocupada con este tipo de vida. EL VIH de mi esposo progresó muy rápidamente. El tuvo alguna infección oportunística de vez en cuando. Nuestro hijo mayor empezó a preguntar por qué su papá estaba enfermo. En ese tiempo no habían ARV disponibles para nosotros. Si los había, era solo en centros de salud privados y muy caros. Cada vez que mi hijo preguntaba, era muy difícil explicarle, solo le decía que papá no estaba bien. Cada vez que mi hijo preguntaba, yo iba a llorar al baño. Varias veces pedí a mi esposo que le dijera a los niños, pero él siempre se negó. Un día, dos semanas antes de que él muriera, yo dije a los niños. Nuestro hijo mayor estaba en casa de regreso del internado. Mis hijos tenían 16, 13 y 10 años. El mayor tuvo muchas preguntas. ¿Quién era responsable? ¿Cómo? Dios mío, fue doloroso explicarle todo.

Debido a su enfermedad, mi esposo fue incapaz de trabajar por períodos y sus ingresos bajaron. Yo no pude trabajar por 2-3 meses cuando el VIH atacó el cerebro de mi esposo y tuve que cuidarlo. El se comportaba como una persona loca. Durante este tiempo, sus amigos sacaron ventaja de él y todos nuestros ahorros familiares fueron gastados. Mi esposo murió el 9 de julio del 2001. Los niños estaban devastados y sorprendentemente (alguna gente se preguntaría por qué) yo también lo amé y estaba igualmente con el corazón roto.

Al pasar los años, por la gracia de Dios, hemos aceptado lo que pasó. Mis hijos me motivan a seguir y tomamos un día a la vez. En 2006 mi conteo de CD4 era 84, aunque mi salud todavía estaba bien y no tenía ninguna infección oportunística, supe que tenía que empezar tratamiento. Hoy con medicinas, ¡mi conteo de CD4 es 383! Me mudé a los Estados Unidos y mis hijos tienen 26, 22 y casi 20 años. Cada vez que hablo con mi segundo hijo, él me recuerda tomar mis medicinas porque él se preocupa mucho. Estoy agradecida por mi salud, mis medicamentos y por tener a Dios. Por mis hijos, ¡yo viviré para ver a mis nietos!

~Anne

“Estoy agradecida por mi salud, mis medicamentos y por tener a Dios. Por mis hijos, ¡yo viviré para ver a mis nietos!”

“Disfrutando la posibilidad de la intimidad y entreteniendo el pensamiento de que esto sea posible.”

Intimidad

¿Cuáles son las áreas de tu vida que has pospuesto por el VIH? ¿Cómo podrías hacer una “Limpieza de Primavera” este año?

Disfrutando la posibilidad de la intimidad y entreteniendo el pensamiento de que esto sea posible.

¿Qué cosas prácticas son más difíciles de hacer debido al VIH? ¿Qué consejo puedes dar a las personas que están pasando por las mismas dificultades?

Ser amada por mi ex-esposo. Mi consejo es recibir abrazos tan frecuentemente como sea posible.

¿Qué cosas emocionales son más difíciles de solucionar debido al VIH? ¿Qué consejo puedes dar a las personas que están pasando por los mismos problemas?

Sentirme culpable por haber sido estúpida. Mi consejo es parar los pensamientos negativos y reemplazarlos con pensamientos positivos, como: “Yo estoy aquí ahora. ¿Qué puedo hacer para contribuir?”

~Anonymous



BABES Network-YWCA es una hermandad de mujeres que se enfrentan juntas al VIH. BABES reduce el aislamiento, promueve un sentido de poder, mejora la calidad de vida y sirve las necesidades de las mujeres que viven con el VIH y sus familias por proveer servicios de apoyo entre iguales, abogacía y educación.

Phone: 206.720.5566

Toll Free: 1.888.292.1912

Fax: 206.720.5901

1118 Fifth Avenue, Seattle WA 98101

Email: the_staff@babesnetwork.org

Event cell: 206.229.2257

Horario de la Oficina de las BABES-

Martes-Jueves: 11 am-5 pm

Viernes: 11 am-4 pm

Servicios de BABES Network-YWCA

- **Consejería de iguales**
*Apoyo de mujer VIH+ a mujer VIH+.
- **Grupos de Apoyo**
*Grupos de apoyo para mujeres VIH + cada semana, con comida y guardería, así como para grupos de mujeres y hombres VIH +.
- **Eventos y Retiros**
*Reuniones sociales divertidas que proveen una oportunidad para mujeres VIH+ y sus familias, con el propósito de formar redes de comunicación entre ellas.
- **Foros Educativos**
*Grupos educativos informativos sobre el tema de la adherencia al tratamiento de VIH y otros asuntos importantes sobre la salud.
- **Boletín BABES Talking**
*Boletín Mensual Inglés/Español disponible mundialmente.
- **Abogacía**
* Mujeres VIH+ enseñan a otras sobre cómo negociar exitosamente sistemas gubernamentales y del cuidado de la salud, mientras que también entrenan a agencias comunitarias para servir mejor a las necesidades complejas de las mujeres.
- **HOPE Project**
*Entrenar y coordinar a mujeres y hombres VIH positivos a decir sus historias a los grupos de la comunidad local para reducir estigma y aumentar conocimiento de VIH/SIDA.
- **Terapia de Salud Mental**
*Disponible semanalmente en el Condado de King para mujeres VIH + quienes sean elegibles de acuerdo al nivel de ingresos

¡Reserva esta fecha!



El retiro de BABES se realizará del 8 al 10 de julio.

Tendrá un costo de \$50 por persona pero tendremos becas disponibles.

Para pedir una solicitud contacta a Angela al 206.720.5566 int.6 o, si necesitas más información, a la dirección de correo electrónico angela@babesnetwork.org.

* Las solicitudes se enviarán el 13 de mayo

* Las solicitudes vencerán el 15 de junio

* Las notificaciones del retiro estarán listas para el 22 de junio

Coming Soon.....

Please RSVP by calling us at 206.720.5566 1.888.282.1912 (toll free)

Thursday Groups Generously Supported By:



**BABES Staff/
Personal**
Brenda Higgins
Peer Counselor
Consejera
Kelly Hill
HOPE Project Coordinator/Peer
Counselor
*Coordinadora de el proyecto 'HOPE'/
Consejera*

Ronda Kimm
Advocacy Coordinator
Coordinadora de abogacia

Nicole Price
Lead Peer Counselor/
Event Coordinator
Consejera/Coordinadora de eventos

Tonya Rasberry
Peer Counselor/
Office Coordinator
Consejera/Coordinadora de Oficina

Amelia Vader
Program Manager
Encargada de programas

Angela Zukowski
Bilingual Peer Counselor
Consejera Bilingüe

Advisory Committee/
Comité Consultivo

Amy Benjamin
Pat Migliore
Rosemary Ryan
Julie Sarkissian

Translators/Traductors

Ana Maria Xet-Mull
Norma Candia

Volunteers/Voluntarios

Caroline Brown
Steph Hartford
Kelly Lynch
Dora Mahan
Pat Migliore

Jackie Leone Pleasant
Vicki Lomnicky

BABES Educational Support Group/Lunch

For HIV positive women
Every Thursday
12-2 pm
@ BABES

Everett Support Group
For HIV positive women
Tuesday, April 5th
6:30-8pm
@ Evergreen AIDS Foundation

Co-Ed Heterosexual Support Group/Dinner for

HIV+ Women and Men
Negative partners welcome
Wednesday, April 13th
6:30-8 pm
@ Multifaith Works
(115 16th Avenue, Seattle)

Smoking Cessation
Every Wednesday
12-2pm
@ BABES

Advocates for HOPE
RVSP
Wednesday, April 13th
12pm-2pm *please note time change
@BABES

Latina Support Group
Saturday, April 23rd
11am-1pm
@ BABES

Los grupos de apoyo educacional de BABES
Este mes, tema educativo es: Recuperación
para mujeres VIH +
los jueves
12-2pm
@ BABES

Grupo de Apoyo en Everett
Para mujeres VIH positivo
Martes 5 de abril
6:30-8pm
en Evergreen AIDS Foundation

**Grupo de apoyo para mujeres y
hombres heterosexuales VIH+**
Y sus socios negativos
Miércoles 13 de abril
6:30-8 pm
@ Multifaith Works
(115 16th Ave, Seattle)

Apoya a BABES
Miércoles 13 de abril.
12-2pm
@ BABES
RSVP

Grupo de apoyo para Latinas
Sábado 23 de abril
11am-1pm
@ BABES

BABES Talking
made possible by
support from:



WOMEN'S FUNDING ALLIANCE

**eliminating racism
empowering women**
Seattle | King | Snohomish

ywca

Ms. Foundation for Women
Building women's collective power to ignite change

Funding has been made available as a
result of grant awards from the U.S.
Department of Health and Human Ser-
vices, Health Resources and Services
Administration, and Public Health –
Seattle & King County.



empowered by the ywca

APRIL 2011

BABES Network-YWCA is located at:
 1118 Fifth Avenue, 1st Floor Seattle, WA 98101
 Phone: 206.720.5566 Toll-free: 888.292.1912
 Event Cell: 206.229.2257 Fax: 206.720.5901

www.babesnetwork.org

Email: the_staff@babesnetwork.org

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
3	4 BABES Office Closed	5 Everett Support Group/Dinner 6:30-8pm @Evergreen AIDS Foundation	6 Smoking Cessation Group 12-2pm @ BABES	7 Educational Support Group/Lunch 12-2pm @ BABES	8	9
10	11 BABES Office Closed	12	13 Advocates for HOPE 12-2pm @ BABES RSVP Smoking Cessation Group 12-2pm @ BABES Co-ed Heterosexual Support Group/Dinner 6:30-8pm @ Multifaith	14 BABES Office Closed	15	16
17	18 BABES Office Closed	19	20 Smoking Cessation Group 12-2pm @ BABES	21 Educational Support Group/Lunch 12-2pm @ BABES	22	23 Grupo de apoyo para Latinas 11 am-1pm @ BABES
24	25 BABES Office Closed	26	27 Smoking Cessation Group 12-2pm @ BABES	28 Educational Support Group/Lunch 12-2pm @ BABES	29	30 Don't forget about our Everett Support Group/Dinner on Tuesday, May 3rd, 6:30-8pm @ YWCA Everett